



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

21.3.2007

[人啊！悔改、全心信賴上主吧！]

「婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊？」 (依 49：15)



默想：以色列民被俘虜，飽受亡國之痛，在巴比倫備受奴役及壓迫。他們抱怨天主：「上主離棄了我，我主忘掉了我。」(依 49：14) 天主卻藉依撒意亞先知安慰他們定可回國，重建聖殿。因為，「上主對自己的一切諾言，忠信不欺，上主對自己的一切受造，聖善無比。凡跌倒的，上主必要扶持，凡被壓抑的，使他們起立。」(詠 145：13-14) 天主對以民的愛，有如母親擁抱她的初生嬰兒，那麼慈祥、無微不至，盡量把最美好的一切都給予乳嬰。嬰兒的哭、笑、一舉一動都深深印在心中。天主對我們也一樣，祂只求我們有一顆純真的心，全心依賴祂。但是我們常反叛，結惡果，然後抱怨天主捨棄我們。天主卻反問我們：「我的兒女啊！當你們背棄我時，你可知我的心有多痛呀！」天主仍撫慰我們「縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊？」

行動：天主，我誠懇地向祢悔過、求祢寬恕。求祢給我再造一顆純潔的心，使我重投祢的懷抱，全心信賴祢。